**Положение**

**о проведении легкоатлетического троеборья в рамках заочного муниципального этапа Всероссийских Президентских спортивных игр**

I. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью поднятия уровня физической подготовки у учащихся.

Мотивировать подростков для системных занятий физической культурой и спортом, отвлечь от вредных привычек, формировать гармоничное развитие нравственных и физических качеств, способствовать укреплению здоровья.

II. Руководство организацией и проведением

Ответственными за проведение школьного этапа является общеобразовательное учреждение г. Перми: МАОУ «СОШ №109».

Организацию и проведение заочного муниципального этапа осуществляет муниципальное казенное учреждение дополнительного образования «Центр по физической культуре, спорту и здоровьесбережению» г. Перми (далее Центр спорта)

III. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся в 2 этапа:

**I этап школьный до 23 сентября**

II этап заочный муниципальный до 02 октября

IV. Участники

Соревнования проводятся по классам со всеми учащимися, допущенными по состоянию здоровья с основной группой.

V. Программа

30 метров – 2-4 классы

60 метров – 5-11 классы

Прыжок в длину с места

Подтягивание на перекладине (мальчики)

Сгибание и разгибание рук (девочки)