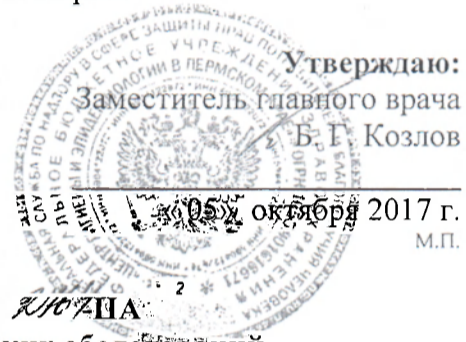


**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ  
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА**

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В ПЕРМСКОМ КРАЕ»**

Юридический адрес: Россия, 614016, Пермский край, г. Пермь, ул. Куйбышева, 50  
Телефон/факс: (342) 239-34-09, факс: 239-34-11  
ОГРН 1055901616671, ИНН 5904122072  
УФК по Пермскому краю (ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае», л/с  
20566U23700)  
Расчетный счет: 40501810500002000002 в Отделении Пермь г. Пермь  
Код по ОКПО 75507248

Аттестат аккредитации  
№ RA.RU.710044



**ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ № 2017/05/02**  
по результатам санитарно-эпидемиологических обследований,  
санитарно-эпидемиологических и гигиенических оценок

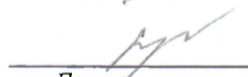
Управлением Роспотребнадзора по Пермскому краю вынесено поручение № 09/14801 от 27.09.2017г (вх. № 5686-ЦА от 29.09.2017 года) о проведении гигиенической оценки примерного 10-дневного меню для детей 7-10 лет и 11-18 лет для организации питания ООО «Весна» в МАОУ «СОШ №91», МАОУ «СОШ №109», МАОУ «Лицей №8» г. Перми, В качестве экспертной организации был определен ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае».

В отношении ООО «Весна», осуществляющего организацию питания по фактическим адресам: г. Пермь, ул. Мира, 4, ул. Карпинского, 66, ул. Леонова, 62, была проведена гигиеническая оценка представленного примерного 10-дневного меню для детей 7-10 лет и 11-18 лет в зимне-весенний период года.

Результаты оформлены в виде: -

Проведение гигиенической оценки и оформление экспертного заключения по результатам было поручено провести врачу по гигиене детей и подростков Губайдулиной Талие Харисовне.

Губайдулина Таля Харисовна предупреждена об ответственности за дачу заведомо ложного заключения.

  
Подпись

Гигиеническая оценка представленного примерного 10-дневного меню проведена: дата начала «02» октября 2017 г., дата окончания «05» октября 2017г.

Эксперту было дано поручение на проведение:

1. Гигиенической оценки представленного ООО «Весна» примерного 10-дневного меню для учащихся общеобразовательных учреждений г. Перми

В распоряжение эксперта были предоставлены следующие документы  
(перечислить с указанием наименования, номера и даты документа):

1. примерные 10-дневные меню для детей 7-10 лет и 11-18 лет для организации питания в МАОУ «СОШ №91», МАОУ «СОШ №109», МАОУ «Лицей №8» г. Перми,

2. таблицы со средними показателями пищевой и энергетической ценности рациона.

3. Накопительная ведомость пищевых продуктов.

В результате установлено:

На основании поручения о проведении мероприятия Управления федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Пермскому краю № 09/14801 от 27.09.2017г (вх. № 5686-ЦА от 29.09.2017 года) проведена гигиеническая оценка 10-ти дневных меню для детей 7-10 лет и 11-18 с целью установления соответствия (несоответствия) предоставленных меню требованиям СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Представленные примерные 10-дневные меню рассчитаны для организации питания детей в возрасте с 7 до 10 лет и 11 лет и старше в зимне-весенний сезон года в МАОУ «СОШ №91», МАОУ «СОШ №109», МАОУ «Лицей №8» г. Перми.

Разработанные меню не согласованы с руководителем образовательного учреждения, согласование предполагается после получения положительного заключения Управления Роспотребнадзора по Пермскому краю.

Примерные меню содержат перечень блюд, включенных в Сборники технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий, в меню приведены ссылки на номера рецептур сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ и школ-интернатов» Регионального Центра питания, 2008г., что соответствует п.6.10. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Представленные на санитарно-эпидемиологическую экспертизу меню содержат информацию о калорийности, пищевой ценности и массе порций блюд, о количественном содержании витаминов и минеральных веществ в каждом блюде, что соответствует гигиеническим требованиям.

10-дневные меню разработаны на двухразовое горячее питание: завтрак и обед, что соответствует требованиям п. 6.8. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Меню завтраков состоит из молочных, рассыпчатых, вязких каш, закуски в виде бутербродов с сыром, маслом, горячего мясного блюда, с гарниром, блюд из творога, отварных колбасных изделий с гарниром, блюд из яиц, горячего напитка, что соответствует п. 6.18 СанПиН 2.4.5.2409-08.

Обед включает в себя горячие первое и второе блюда из мяса, кури, рыбы с крупяными, овощными, макаронными гарнирами, третье блюдо. В качестве закуски используются порционно огурцы и помидоры, салаты, что соответствует п.6.19 СанПиН 2.4.5.2409-08 .

Представленные на экспертизу меню предусматривают такие способы приготовления блюд, как варка, приготовление на пару, тушение, запекание и исключает продукты с раздражающими свойствами, что обеспечивает соблюдение принципов щадящего питания для детей 11-17 лет и соответствует п.6.16. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Для профилактики дефицита витаминов в меню включены свежие овощи порционно, овощные блюда, свежие фрукты, чай с лимоном, напитки из шиповника.

Повторение одних и тех же мясных, рыбных, макаронных, крупяных, овощных блюд и кулинарных изделий в течение дня и последующие два-три дня не отмечается, что соответствует гигиеническим требованиям.

Согласно представленной накопительной ведомости при составлении меню-раскладок использованы все рекомендованные п.6.30 СанПиН 2.4.5.2409-08. для завтраков и обедов пищевые продукты. В накопительной ведомости отмечается превышение рекомендаций по средней за 10 дней массе продуктов на 1 ребенка 7 лет: мясо+6,92%, рыбе+8,85%, молоку +20,38%.

При составлении 10-дневного меню такие продукты, как хлеб, крупа и макаронные изделия, мясо, молоко, овощи, масло сливочное, включены в меню-раскладки ежедневно, что соответствует п. 6.17. СанПиН 2.4.5.2409-08.

В меню-раскладках не допускается использование пищевых продуктов и изготовление блюд и кулинарных изделий, запрещенных п. 6.25 приложение № 7 СанПиН 2.4.5.2409-08.

Масса порций готовых блюд в завтрак и обед ниже рекомендуемой п. 6.9., приложением № 3 СанПиН 2.4.5.2409-08 массы блюд в меню обедов для детей 7-10 лет:

- овощи порционно – 25,0
- котлета и кнели куриные-70,0/5,0;
- биточки рыбные с маслом – 70/30,0г;
- жаркое – 150/40 при рекомендации 150/80.

Масса порций готовых блюд ниже рекомендуемой п. 6.9., приложения № 3 СанПиН 2.4.5.2409-08. массы блюд в меню обедов для детей 11 лет и старше:

- жаркое – 150/50 при рекомендации 180/80.

При этом установлено при расчетах соответствие примерных 10-ти дневных меню для организации питания детей в возрасте с 7 до 10 лет и 11 лет и старше п. 6.9., 6.14. СанПиН 2.4.5.2409-08 по энергетической и пищевой ценности.

#### Калорийность завтраков, обедов для детей 7-10 лет

| Дни недели | энергетическая<br>ценность<br>завтрака,<br>% от суточной<br>потребности | энергетическая<br>ценность обеда<br>% от суточной<br>потребности | Всего<br>энергетическая<br>ценность,<br>% от суточной<br>потребности |
|------------|---|--|--|
| среднее    | 623,07  | 701,37   | 1324,4   |
| %          | 26,5%   | 29,8%  | 56,3%  |
| норма      | <b>20-25%</b>   | <b>30-35%</b>  | <b>50-60%</b>  |

В среднем за десять дней для детей 7-10 лет калорийность рациона при двухразовом питании - 1324,4 ккал, что составляет 56,2% от энергетической потребности ребенка 7-10 лет при норме 50-60% суточной потребности при двухразовом питании детей, что соответствует п. 6.9., прил. 4., табл. 3 СанПиН 2.4.5.2409-08.

При анализе пищевой ценности представленного рациона для детей 7- 10 лет при двухразовом питании:

- содержание белка - 47,69г. при гигиеническом требовании –38,5-46,2г.;
- содержание углеводов –174,3. при гигиеническом требовании -167,5г-201,0г.;
- содержание жира –51,7г. при гигиеническом требовании – 39,5-47,4г., что не противоречит п. 6.9. СанПиН 2.4.5.2409-08. Отклонения пищевых веществ от норм физиологической потребности детей соответствуют предельно допустимым ( $\pm 10\%$ ).

#### Калорийность завтраков, обедов для детей 11-18 лет

| Дни недели                | энергетическая<br>ценность завтрака<br>% от суточной<br>потребности | энергетическая<br>ценность обеда<br>% от суточной<br>потребности | Всего энергетическая<br>ценность,<br>% от суточной<br>потребности |
|---------------------------|---|--|---|
| среднее                   | 700,49  | 835,23   | 1535,73   |
| % от суточ.<br>потребност | 25,8%   | 30,8%  | 56,6%   |
| норма                     | <b>20-25%</b>   | <b>30-35%</b>  | <b>50-60%</b>   |

В среднем за десять дней для детей 11 лет и старше калорийность рациона при двухразовом питании – 1535,73 ккал, что составляет 56,6% от энергетической потребности



ребенка 11 лет и старше при гигиеническом требовании 50-60% суточной потребности при двухразовом питании детей, что не противоречит п. 6.9. СанПиН 2.4.5.2409-08.

При анализе пищевой ценности представленного рациона для детей 11 лет и старше при двухразовом питании:

- содержание белка - 53,62г при гигиеническом требовании – 45,0-54,0г.;
- содержание углеводов –193,59г. при гигиеническом требовании –191,5-229,8г.;
- содержание жира – 58,74г при гигиеническом требовании – 46,0-55,2г., отклонения содержания пищевых веществ не противоречит п. 6.9. СанПиН 2.4.5.2409-08.

#### **Заключение**

На основании вышеизложенного и, руководствуясь Федеральным законом № 52-ФЗ от 30.03.1999г. «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», примерное 10-дневное меню для учащихся 7-10 лет и 11-18 лет в МАОУ «СОШ №91», МАОУ «СОШ №109», МАОУ «Лицей №8» г. Перми, представленные ООО «Весна», осуществляющего организацию питания по фактическим адресам: г. Пермь, ул. Мира, 4, Карпинского, 66, Леонова, 62, **соответствует** (не ~~соответствует~~), государственным санитарно-эпидемиологическим правилам и нормам:

- СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Врач по гигиене детей и подростков  
Должность

  
Подпись

Губайдулина Т.Х.  
Ф.И.О.

Настоящее экспертное заключение не является санитарно-эпидемиологическим заключением и не дает права на эксплуатацию объекта, осуществление хозяйственной и иной деятельности, выполнение работ, оказание услуг.